

MES: Abril 2025

CEIP Pirineos-Pyrénées

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
Contenidos en nutrientes correspondientes a una población escolar entre los 9 y los 13 años. Los valores para el rango de 3 a 8 años corresponden a un 80% de los indicados en este menú. TODOS LOS MENÚS IRÁN ACOMPAÑADOS DE AGUA	1 Crema de champiñones Albóndigas con tomate con patatas dado Fruta y pan integral (*) 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Fruta VE:3.235/774 GT:46 GS:11 HC:91 AZ:26 PROT:41 SAL:1	2 - Menestra de verduras salteadas Revuelto de jamón york con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Arroz y Lácteos VE:3.072/735 GT:20 GS:4 HC:71 AZ:28 PROT:25 SAL:2	3 Alubias pintas estofadas con verduras Abadejo a la donostiarra con ensalada de lechuga y zanahoria Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta VE:3.319/794 GT:39 GS:6 HC:83 AZ:13 PROT:51 SAL:1	4 Pasta con salsa de zanahoria Pollo a la barbacoa con pisto Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Legumbres y Lácteos VE:3.319/794 GT:57 GS:3 HC:121 AZ:29 PROT:29 SAL:3	5 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta	6 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos
7 Vichyssoise de garbanzos Pastel de salmón con tomate sobre patata al romero Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:3.060/732 GT:21 GS:5 HC:74 AZ:25 PROT:31 SAL:1	8 Salteado de borraja con patatas Lomo a la plancha con ensalada de lechuga y zanahoria Fruta y pan integral (*) 1º Pasta 2º Pescado con Arroz y Lácteos VE:3.311/792 GT:28 GS:3 HC:120 AZ:44 PROT:43 SAL:1	9 Guiso de lentejas con manzana Merluza con pil pil de tomate con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Patatas y Fruta VE:3.093/740 GT:17 GS:2 HC:129 AZ:26 PROT:19 SAL:2	10 Arroz a la napolitana Tortilla de calabacín con ensalada de lechuga y aceitunas negras Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta VE:3.210/768 GT:37 GS:7 HC:74 AZ:12 PROT:42 SAL:2	11 Sopa de pasta Pollo asado con salteado de verduras Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos VE:3.168/758 GT:12 GS:3 HC:82 AZ:29 PROT:41 SAL:1	12 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Lácteos 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	13 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta 1º Patatas 2º Huevos con Verdura y Lácteos
14 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Legumbres 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Fruta	15 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Lácteos	16 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos	17 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Pasta 2º Pescado con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Patatas y Fruta	18 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta (*) 1º Verdura 2º Huevos con Pasta y Lácteos	19 1º Patatas 2º Carne con Verdura y Fruta 1º Verdura 2º Pescado con Pasta y Fruta	20 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos 1º Legumbres 2º Carne con Verdura y Lácteos
21 VACACIONES SEMANA SANTA 1º Arroz 2º Pescado con Verdura y Lácteos (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Fruta	22 FESTIVO 1º Verdura 2º Carne con Arroz y Lácteos (*) 1º Legumbres 2º Huevos con Verdura y Fruta	23 FESTIVO 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Lácteos (*) 1º Arroz 2º Carne con Verdura y Fruta	24 Pasta a la napolitana Frittata de zanahoria y champiñones con ensalada de lechuga y aceitunas Yogur y pan integral (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:3.290/787 GT:29 GS:9 HC:96 AZ:15 PROT:36 SAL:2	25 Lentejas estofadas con verduras Lomo adobado con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Pescado con Patatas y Fruta VE:3.311/792 GT:14 GS:3 HC:109 AZ:26 PROT:39 SAL:1	26 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos 1º Pasta 2º Huevos con Verdura y Fruta	27 1º Patatas 2º Pescado con Verdura y Lácteos 1º Verdura 2º Carne con Legumbres y Fruta
28 Sopa minestrone con verduras Pollo al chilindrón con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan (*) 1º Pasta 2º Huevos con Arroz y Lácteos VE:3.076/736 GT:18 GS:3 HC:108 AZ:25 PROT:26 SAL:1	29 Arroz hortelano con legumbres con verduras Revuelto de chorizo con ensalada de lechuga y maíz Fruta y pan integral (*) 1º Verdura 2º Carne con Pasta y Lácteos VE:3.331/797 GT:45 GS:6 HC:133 AZ:38 PROT:51 SAL:1	30 Garbanzos estofados con verduras Lomos de jurel en salsa de tomate y albahaca con patatas fritas Fruta y pan (*) 1º Verdura 2º Carne con Verdura y Lácteos VE:3.093/740 GT:15 GS:3 HC:117 AZ:28 PROT:41 SAL:1				

(*) Recomendación cena (**) Recomendación comida // A partir de 18 meses

VISITA NUESTRA WEB: WWW.ELGUSTODECRECER.COMERTEL.ES